

REGUŁY KATASTROFALNEGO POROZUMIEWANIA SIĘ BĄDŹ MAGICZNE REGUŁY ZNIWECZENIA KAŻDEJ DYSKUSJI

(na podstawie artykułu H. I G Prater; Rozwiązać spór „zapomnieć?” w: Mosty zamiast murów. O komunikowaniu się między ludźmi, pod red. J Stewarda, wyd. PWN, 2000 r., str. 470)

Poniżej masz wypunktowane co należy robić, aby zniszczyć każdą relację, oczywiście w życiu polecam robić wszystko, żeby uniknąć stosowania poniższych zasad.

1. Porusz problem wtedy, kiedy:

- Co najmniej jedno z was jest rozgniewane
- Z różnych powodów nie można się na nim skupić.

2. Poruszając problem przy każdej sposobności:

- Rób „wycieczki osobiste”
- Znaj odpowiedź zanim zadasz pytanie
- Używaj w swoich wypowiedziach sarkazmu i ironii
- Oskarżaj
- Sugeruj, że to druga osoba jest winna zaistniałej sytuacji

3. Skup się na uzyskaniu tego czego chcesz/obezwładnij partnera, zanim zdobędzie się na obronę:

- Przemawiaj do uczuć
- Przypomnij co dobrego zrobiłeś
- Bądź nadzwyczaj rozsądny
- Dbaj „o swoje” wszystkimi dostępnymi środkami

4. Zamiast słuchać myśl tylko o tym, co za chwilę powiesz:

- Nie uważaj na to co mówi druga strona,
- Nie pamiętaj o tym na czym skończyła swoją wypowiedź
- Przerывaj wypowiedź
- Przygotowuj sobie celne riposty

5. Koryguj wszystko co mówi o tobie druga osoba:

- Zawsze wtedy kiedy wskazuje na twoje „złe” zachowania wskazuj na jego jeszcze gorsze
- Często stwierdzaj „tego nie powiedziałem/am” bez względu na to czy to prawda czy nie
- Z góry nie zgadzaj się na to co powie
- Wykazuj jego niekonsekwencje w faktach i błędy językowe w wypowiedziach

6. Wspominaj o tych przeszłych sprawach, które mogą być przyczyną tego, że druga osoba zacznie się bronić:

- Rób aluzje
- Przypominaj o jego wadach I o wadach jego bliskich
- Porównuj
- Zmieniaj temat

7. Zakończ mówiąc coś, co nigdy nie zostanie zapomniane — głęboko zrań drugą osobę